

## UNSER ONLINE - KURSANGEBOT

<u>MONTAG</u>	<u>DIENSTAG</u>	<u>MITTWOCH</u>	<u>DONNERSTAG</u>	<u>FREITAG</u>
10 Uhr <b>Kangatraining</b> mit Baby mit Jasmin		10 Uhr <b>Kangatraining</b> mit Baby mit Jasmin	9.30 Uhr <b>Rückbildung</b> mit Hebamme Anke	10 Uhr <b>Babymassage</b> mit Hebamme Anke
	16 Uhr <b>Kindertanz</b> ab 4J. mit Viola	11.30 Uhr <b>PreKanga</b> für Schwangere mit Jasmin	13 Uhr <b>Geburtsvorbereitung</b> mit Hebamme Anke	12 Uhr <b>HIIT the Beat by Breakletics</b> mit Jasmin
	16.45 Uhr <b>Kindertanz</b> ab 8 J. mit Viola		16.45 Uhr <b>Breaking4Kids</b> mit Leif	
19.45 Uhr <b>StrongNation</b> mit Viola	20 Uhr <b>KangaBurn (HIIT)</b> mit Jasmin	19 Uhr <b>Zumba</b> mit Viola	20 Uhr <b>KangaBurn (HIIT)</b> mit Jasmin	20 Uhr <b>StrongNation</b> mit Viola

Anmeldungen und weitere Infos unter [info@kruemelland-radeberg.de](mailto:info@kruemelland-radeberg.de) oder 0160/ 6309456

Zusätzlich findet ihr Trainingsvideos und Tutorials auf unserem YouTube Channel - abonnieren nicht vergessen!