

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
08:30			08.06. - 13.07.							
09:00			Rückbildung				24.06. - 22.07.		ab September	
09:30	ab September		9:00 - 10:40 Uhr			Kangatraining m. Baby	Rückbildung	10.06. - 29.07.	Babymassage	PreKanga für Schwangere
10:00	Babyzeichensprache	Kangatraining m. Baby	Hebamme	KangaOnWheel - Outdoor		online & live	9:30 - 11 Uhr	Krabbel-Fit (6 - 9 Monate)	9:30 - 10:30 Uhr	online & Live
10:30	10 - 11 Uhr	10 - 11 Uhr	Marthe Stein	10 - 11 Uhr		mit Jasmin	Hebamme	10 - 11 Uhr	mit Hebamme Anke	10 - 11 Uhr
11:00	mit Sara	mit Jasmin		mit Jasmin			Anke Scholze	mit Jasmin		mit Jasmin
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30		Selbstvert. Bambinis (5 - 7 J.)								Selbstvert. Bambinis (5 - 7 J.)
16:00		15.45 - 16:30 Uhr		Kitami Junior (ab 4 J.)				Knirpse-Fit (1-3 Jahre)		ab 02.07. 15.30 - 16:15 Uhr
16:30		mit Leon & Jasmin		15:45 - 16:30 Uhr und				16 - 16.45 Uhr		mit Leon & Jasmin
17:00	Taekwondo Kids (6 - 12 J.)	Selbstverteidigung Kids (8 - 11 J.)		16:45 - 17:30 Uhr		Teenie Tanz	Breaking4kids (ab 7 J.)		Taekwondo Kids (6 - 12 J.)	Selbstverteidigung Kids (8 - 12 J.)
17:30	ab 18.06. 17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr		mit Viola		17 - 18 Uhr	16.45 - 17.45 Uhr		ab 02.07. 17 - 18 Uhr	ab 02.07. 16:30 - 17:30 Uhr
18:00	mit Noor Ahmad	mit Leon & Jasmin			Breakletics	mit Viola	mit Leif		mit Noor Ahmad	mit Leon & Jasmin
18:30	Pilates - ONLINE	Krav Maga Anfänger ab 21.06.			online & live				Pilates	Krav Maga Alle ab 02.07.
19:00	18.30 - 19.30 Uhr	18:30 - 20 Uhr			18 - 19 Uhr	Zumba			18.30 - 19.30 Uhr	18:30 - 20 Uhr
19:30	mit Kathrin	mit Leon			mit Jasmin	18:30 - 19:30 Uhr			mit Kathrin	mit Leon
20:00		Krav Maga Fortgeschr. ab 21.06.		KangaBurn (HIIT)		19:45 - 20:45 Uhr		KangaBurn (HIIT)		Strong
20:30		20.15 - 21.45 Uhr		online & live		mit Viola		online & live		20 - 21 Uhr
21:00		mit Leon		20 - 21.15 Uhr		mit Viola		20 - 21.15 Uhr		mit Viola
21:30				mit Jasmin				mit Jasmin		

Weitere Infos zu allen Kursen und Workshops sowie dem aktuellen Hygienekonzept unter

www.kruemelland-radeberg.de

Anmeldungen für die Kurse über Info@kruemelland-radeberg.de