



Kursplan Studio auf der **Schulstr. 3** in Radeberg:

Montag

9.30 Uhr **Zwergensprache** mit Sara

18 - 20.30 Uhr **Geburtsvorbereitung** mit Hebamme Nina

Dienstag

9 Uhr **Rückbildungskurs** mit Hebamme Marthe

15.45 Uhr **KiTami** (Kindertanz ab 4 J.) Gruppe 1 mit Viola

16.45 Uhr **KiTami** (Kindertanz ab 4 J.) Gruppe 2 mit Viola

Mittwoch

9.30 Uhr **Rückbildungskurs** mit Hebamme Anke

16 Uhr **Knirpse Fit** ab 1,5 J. mit Jasmin (ab 07.06. **Outdoor** bis 26.07.)

17 Uhr **Kinderyoga** ab 6 J. mit Janet

17.30 Uhr **HIIT the Beat** by Breakletics mit Jasmin (ab 07.06. **Outdoor** bis 26.07.)

Donnerstag

9.30 Uhr **Babymassage** mit Hebamme Anke

10 Uhr **Krabbel Fit Mini** ab 6 Monaten mit Jasmin

17 Uhr **Thai KickBoxen Kids** ab 4 J. mit Kevin

Freitag

9 Uhr **Geburtsvorbereitende Akupunktur** mit Hebamme Nina

10.30 Uhr **Baby Steps** ab 3 Monaten mit Lisanne

16 Uhr **Knirpse Fit** ab 1,5 J. mit Jasmin

17.15 Uhr **Pilates** mit Kathrin

18.30 Uhr **Pilates für Schwangere** mit Kathrin

20 Uhr **Strong by Zumba** mit Viola