



Kursplan Sport- und Tanzzentrum am Bahnhof:

Montag

- 10 Uhr **Kangatraining** mit Baby mit Jasmin
- 15.45 Uhr **Starke Krümel** - Kindersport ab 4 J. mit Jasmin & Susi
- 17 Uhr **Taekwondo** - Kampfsport ab 6 J. mit Noor
- 20 Uhr **KangaBurn** (HIIT/ Fatburner) mit Jasmin - auch online

Dienstag

- 17 Uhr **Thai Kickboxen Kids** ab 4 J. mit Kevin
- 18 Uhr **Thai Kickboxen Teens** ab 8 J. mit Kevin
- 19 Uhr **Thai Kickboxen Erwachsene** ab 16 J. mit Kevin

Mittwoch

- 10 Uhr **Kangatraining** mit Baby mit Jasmin
- 17 Uhr **Teenie Tanz** ab 8 J. mit Viola
- 18.30 Uhr **Zumba** - Gruppe 1 mit Viola
- 19.45 Uhr **Zumba** - Gruppe 2 mit Viola

Donnerstag

- 16 Uhr **Breaking4Kids-Anfänger** ab 7 J. mit Leif
- 17 Uhr **Breaking4Kids - Fortgeschrittene** ab 7 J. mit Leif
- 18.15 Uhr **Thai Kickboxen Teens** ab 8 J. mit Kevin
- 19.15 Uhr **Thai Kickboxen Erwachsene** ab 16 j. mit Kevin
- 20.30 Uhr **KangaBurn** (HIIT/ Fatburner) mit Jasmin

Freitag

- 10 Uhr **Krümel Spielkreis** ab 9 Monaten mit Jasmin
- 12 Uhr **PreKanga für Schwangere** mit Jasmin
- 17 Uhr **Taekwondo** ab 6 J. mit Noor
- 18.30 Uhr **Yoga für alle** mit Maria